



**ASSOCIAZIONE ITALIANA ARBITRI
SEZIONE DI CREMONA**

STAGIONE SPORTIVA 2023-2024

I NOSTRI RIFERIMENTI:

- 1) Sede della nostra Sezione: via Fabio Filzi, 35, 26100
Cremona**
- 2) Ragione Sociale: Sezione A.I.A. di Cremona**
- 3) Codice Fiscale: 93057690195**
- 4) Iban: IT15N 05696 11400 00000 3855X10**
- 5) Telefono e Pronto AIA: 340 6191001**
- 6) Mail: cremona@aia-figc.it**
- 7) Pec: aia.cremona@pec.it**
- 8) Sito Internet: www.aia-cremona.it**
- 9) Facebook: [AIA – Sezione di Cremona](#)**

STAGIONE SPORTIVA 2023/2024 – PRO-MEMORIA

Pronto AIA:

Il servizio di **Pronto AIA sezionale (3406191001)** è attivo nelle giornate di Sabato (dalle ore 12.30 alle ore 19.00) e di Domenica (dalle ore 8.00 alle ore 18.00) e dovrà essere contattato dagli arbitri designati a gare di pertinenza dell'Organo Tecnico Sezionale (**inclusi GIR, ALR, JUR e FEM**).

Accettazioni:

Devono essere tempestive (**non oltre il giorno successivo all'invio della designazione**) ed effettuate collegandosi direttamente a **sinfonia4you** (<https://servizi.aia-figc.it/sinfonia4you/>) operando sull'apposita sezione riguardante le accettazioni. Questo collegamento lo si può effettuare direttamente dalla mail di designazione cliccando su: *Accedi a [Sinfonia4You](#) per accettare la gara.*

Indisponibilità:

Per evitare **inutili designazioni**, bisogna richiedere l'indisponibilità **entro il lunedì sera antecedente la gara** utilizzando il programma web **sinfonia4you**.

Anche gli arbitri/assistenti non appartenenti all'Organo Tecnico Sezionale, devono richiedere l'indisponibilità nel rispetto dei termini stabiliti dai rispettivi Organi Tecnici mediante il programma web **sinfonia4you**.

Si rammenta che, dopo la designazione, la sopraggiunta indisponibilità può essere considerata se non debitamente motivata (anche da documento scritto), come **Rifiuto Ingiustificato**.

Incidenti durante e dopo la gara:

Nei casi gravi deve essere informato immediatamente il Presidente o l'Organo Tecnico di appartenenza.

Orario d'arrivo al campo di gara:

Al fine di espletare tutte le necessarie formalità ed effettuare un idoneo riscaldamento, l'arrivo al campo deve avvenire, di norma, per gli arbitri a disposizione dell'Organo Tecnico Sezionale, **almeno 45 minuti** prima dell'orario ufficiale di inizio gara.

Allenamenti:

La preparazione atletica è indispensabile per ottenere buoni risultati. Gli allenamenti sezionali si terranno nel corso di questa stagione nelle giornate di **Martedì e Giovedì dalle ore 18.30 (ora di inizio dell'allenamento) alle ore 19.30 presso la sede che verrà comunicata dal referente atletico.**

Certificati medici:

Provvedere tempestivamente (almeno **venti giorni** prima della scadenza), al **rinnovo** del certificato medico consentendo in tal modo un regolare impiego nelle designazioni ed evitare il mancato rispetto degli obblighi previsti nel Regolamento Associativo.

Si ricorda che anche per gli arbitri/assistenti appartenenti agli altri Organi Tecnici, copia del certificato deve essere consegnato in Sezione.

Per avere informazioni sulla scadenza del proprio certificato medico e, successivamente, per inserirlo, bisogna collegarsi direttamente a **sinfonia4you** (<https://servizi.aia-figc.it/sinfonia4you/>) operando sull'apposita sezione riguardante i certificati medici.

I Centri di medicina sportiva che si possono contattare per il rinnovo del certificato medico sono:

- 1) **Ambulatorio Sant'Agostino – Piazza Vida, 9 – Cremona – tel. 0372 24588**
- 2) **Centro Medico MED (presso Centro Commerciale Cremona 2) – Via Berlinguer – Gadesco Pieve Delmona (CR) – tel. 0372 803801**
- 3) **Mirò Medical Center – Via Dante, 104 – Cremona – tel. 0372/36909**
- 4) **EFFEPI Medicina Sportiva – Via Manini, 63 – Cremona – tel. 3939248959**

Modifica dati personali/ricieste di indisponibilità-congedi:

In caso di sopraggiunte variazioni di dati precedentemente comunicati (cambio indirizzo, numero telefonico, indirizzo mail, ecc.) o di richiesta di indisponibilità/congedo, bisogna collegarsi direttamente a **sinfonia4you** (<https://servizi.aia-figc.it/sinfonia4you/>) per effettuare la variazione o inserire la richiesta di indisponibilità/congedo, seguirà l'approvazione da parte della segreteria competente.

Modalità di invio rapporti FIGC portale online

La nuova procedura d'invio dei rapporti tramite il portale FIGC Regione Lombardia prevede l'invio del rapporto di gara in pochissimi passi:

1. Apri il tuo browser (Firefox, Chrome, Internet Explorer..) e collegati al sito <http://www.comitatoregionalelombardia.it/> (questa sarà la homepage)

2. Modalità d'accesso:

- **Primo accesso:**

Matricola (La stessa credenziale d'accesso di "Sinfonia4You")

Password: "arbitro2743"

*Cambia Comitato: (Seleziona la delegazione del tuo campionato)

Entra: Per accedere alla procedura d'invio

- **Reset Password Arbitro** (se hai smarrito la password):

MATRICOLA: (La stessa credenziale d'accesso di "Sinfonia4You")

E-Mail: La stessa con cui ti sei registrato.

Invia Richiesta: Riceverai via mail la procedura di reset della medesima.

- **Accesso normale:** Se ti ricordi le credenziali di accesso, compila i due campi Matricola e Password, ricordandoti di selezionare il *comitato corretto al documento che stai per

inoltrare. *Cambia Comitato (Lista dei comitati disponibile Lombardia):

3. Una volta effettuato l'accesso questa sarà la schermata che vi troverete sul vostro computer.

Logout Assistenza Guida

Numero Matricola 56...
Nome G...
Cognome G...
Numero Cellulare 338...
E-Mail a...@gmail.com
Password Modifica password

Campionato REGIONALE JUNIORES A
Girone A
Recupero
Giornata 4R - 2014-02-15
Partita RHODENSE - SOLBIASOMMESE CALCIO (15/02/2014)
Sospesa

Carica il tuo file: Scegli file Nessun file selezionato

Inserisci

- Se sarà il primo accesso prima di caricare il vostro documenti vi verrà chiesto di compilare i campi con i vostri dati e inserire una nuova password per gli accessi futuri.
- Altrimenti potrete modificare la vostra password attualmente in uso o eventuali altri dati o di passare direttamente al caricamento del documento.

Compilazione:

- Selezionare il campionato in questione.
- Selezionare il Girone di appartenenza.
- Indicare se la gara era di recupero o normale svolgimento del calendario (lasciare in bianco in quel caso).
- Seleziona la giornata in cui è stata disputata la partita o in cui doveva esserlo (in caso di recupero).
- Seleziona la tua partita tra quelle presenti in lista
- Seleziona se la partita è stata sospesa, lasciare in bianco se la medesima è stata conclusa secondo le normative FIGC.
- Scegli il file da caricare che dovrà essere un file unico. (possibilmente PDF)
- Premi sul pulsante inserisci per inoltrare la tua gara.

Alla fine della procedura uscirà il seguente messaggio:

Invio referto avvenuto con successo,
Logout tra tre secondi ...

In breve tempo il tuo file verrà inviato con successo, e tu verrai reindirizzato alla pagina di accesso per aver la possibilità di caricare un'altra partita.

Terminologia da usare nel caso di rinvio di gara per condizioni meteo avverse.

All'orario stabilito per l'inizio della gara, alla presenza dei due capitani, mi recavo sul terreno di giuoco e constatavo che la gara non poteva avere inizio a causa (del terreno reso impraticabile dalla pioggia-neve-ghiaccio). Pertanto ho provveduto a non far disputare la medesima.

Terminologia per le ammonizioni.

1. Perché commetteva fallo di mano per impedire la segnatura di una rete, senza riuscirvi
2. Perché interrompeva con fallo di mano un'importante azione avversaria
3. Perché cercava di eludere la norma sul retro passaggio al proprio portiere, alzandosi il pallone sul (ginocchio-testa-petto) passandolo al portiere stesso
4. Perché dopo un'interruzione si metteva davanti al pallone impedendo la ripresa del giuoco
5. Perché non si disponeva alla distanza prescritta in una ripresa di giuoco
6. Perché si muoveva anzitempo dalla barriera, della quale faceva parte, impedendo la regolare esecuzione del calcio di punizione
7. Perché allontanava il pallone dopo una interruzione per ritardare la ripresa del giuoco
8. Perché tratteneva con sé il pallone dopo aver commesso fallo, impedendo agli avversari la rapida ripresa del giuoco
9. Perché tratteneva con sé il pallone dopo aver subito (o segnato) una rete allo scopo di ritardare l'effettuazione della ripresa di giuoco
10. Perché calciava lontano il pallone dopo aver subito (o segnato) una rete allo scopo di ritardare l'effettuazione della ripresa di giuoco
11. Perché sgambettava un avversario in possesso del pallone
12. Perché tratteneva un avversario per la maglia o i pantaloncini fino a farlo cadere
13. Perché esternava, a parole ed a gesti, a distanza ed a gran voce, la sua disapprovazione nei riguardi di una mia decisione
14. Perché simulava di aver subito un fallo
15. Per aver allontanato intenzionalmente il pallone dal punto in cui si doveva battere un calcio di punizione, in segno di protesta
16. Perché rientrava sul terreno di giuoco senza il mio permesso
17. Perché tentava di ingannare (o ingannava) un avversario chiamandogli il pallone
18. Perché disturbava con grida o gesti il giuoco degli avversari
19. Perché si appoggiava su un compagno per saltare più in alto
20. Perché si aggrappava alla sbarra trasversale

Terminologia per le espulsioni.

1. Perché sputava ad un avversario colpendolo (non colpendolo) al (parte del corpo)
2. Perché fermava con le mani un tiro diretto in porta, privando gli avversari di una rete
3. Perché da portiere, usciva dall'area di rigore e, agendo come ultimo difendente, interrompeva con la mano una chiara azione da rete avversaria
4. Perché da portiere, fuori dall'area di rigore e agendo come ultimo difendente, sgambettava (tratteneva per la maglia-braccio-gamba) un avversario, privandolo dell'evidente possibilità di segnare una rete
5. Perché da portiere, in area di rigore e agendo come ultimo difendente, tratteneva/spingeva un avversario, privandolo dell'evidente possibilità di segnare una rete
6. Perché da ultimo difendente, in area di rigore, tratteneva/spingeva un avversario, privandolo dell'evidente possibilità di segnare una rete
7. Perché da ultimo difendente, fermava con le mani un'azione di giuoco, privando gli avversari di un'evidente possibilità di segnare una rete
8. Perché colpiva (tentava di colpire) intenzionalmente con un calcio (un pugno-uno schiaffo-una testata-uno sputo) un avversario (indicare, in caso di violenza consumata, le eventuali conseguenze per il calciatore colpito)
9. Per comportamento provocatorio (specificare) verso gli avversari (gli assistenti-i sostenitori)
10. Per ingiurie o gesti osceni (descrizione) verso il pubblico (ospitanti-ospiti-assistenti)
11. Per atteggiamento particolarmente irrispettoso (descrizione completa riportando gesti e frasi) verso l'arbitro (assistenti)
12. Per essersi allontanato dal campo per proteste (specificare le parole) contro il mio operato)
13. Perché reagiva ad una scorrettezza avversaria (descrivere quale) con un calcio (schiaffo-pugno-sputo-spinta vistosa)
14. Perché, già ammonito al..... per....., persisteva nel praticare un gioco falloso (antisportivo-proteste) (ricordarsi che va annotato SOLO fra gli espulsi)
15. Per avermi preso per la divisa (braccia-mani, ecc) oppure stratonato (spinto) durante una protesta isolata (collettiva). Ricordare i motivi della protesta
16. Per essere venuti a reciproche vie di fatto (ad esempio: il primo per aver colpito con un pugno l'avversario, il secondo per aver reagito con un calcio)
17. Per aver lanciato un qualsiasi oggetto contro l'arbitro (assistenti-compagni-avversari-persone ammesse nel recinto di giuoco)

In particolare, in caso di espulsione per:

- **Spinta all'arbitro o ad un suo assistente** (-indicare se è avvenuta con una o entrambe le mani –se leggera, forte o violenta –se ha causato all'arbitro o all'assistente uno spostamento o caduta)
- **Schiaffo, pugno o calcio all'arbitro o ad un assistente** (-indicare se leggero o forte –la parte colpita –l'intensità del dolore –se vi sono stati danni fisici, nel caso allegare referto medico)
- **Lancio del pallone o fango o altri oggetti verso l'arbitro o un assistente** (-indicare se con le mani o con i piedi –da quale distanza –se l'arbitro/assistente è stato colpito –conseguenze)
- **Sputo all'arbitro o ad un assistente** (indicare da quale distanza –se l'arbitro/assistente è stato colpito e dove)

Lezioni Tecniche per la stagione sportiva 2023/2024

>>>>>SETTEMBRE 2023<<<<<<

VENERDI' 22/09/23 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 29/09/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>OTTOBRE 2023<<<<<<

VENERDI' 06/10/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 13/10/23 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 20/10/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 27/10/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>NOVEMBRE 2023<<<<<<

VENERDI' 03/11/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 10/11/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 17/11/23 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 24/11/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>DICEMBRE 2023<<<<<<

VENERDI' 01/12/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 15/12/23 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 22/12/23 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

>>>>>GENNAIO 2024<<<<<<

VENERDI' 12/01/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 19/01/24 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 26/01/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>FEBBRAIO 2024<<<<<<

VENERDI' 02/02/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 09/02/24 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 16/02/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 23/02/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>MARZO 2024<<<<<<

VENERDI' 01/03/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 08/03/24 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 15/03/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 22/03/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>APRILE 2024<<<<<<

VENERDI' 12/04/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 19/04/24 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 26/04/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

>>>>>MAGGIO 2024<<<<<<

VENERDI' 03/05/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

VENERDI' 10/05/24 h 21.15 TUTTI GLI ASSOCIATI

VENERDI' 17/05/24 h 21.15 ***A CONVOCAZIONE***

***** lezioni obbligatorie solo per i colleghi espressamente convocati.**

La sede di TUTTE LE LEZIONI TECNICHE verrà comunicata di volta in volta.